

Hoe verwerk je welbevinden het zorgplan met het Omaha System?

Hoe besteed je aandacht aan welbevinden?



Het Omaha System biedt ruimte om zorgvragen over welbevinden op te nemen in het zorgplan. Alle aandachtsgebieden, acties en actievlakken zijn geschikt. Ook kun je in de specificatie bij het actievlak opmerkingen kwijt over de behoeften van de cliënt. Welke gebieden je gebruikt hangt af van de situatie en wensen van de cliënt. Dat kan dus elke keer weer anders zijn!

Hieronder vind je voorbeelden van hoe je datgene wat een cliënt belangrijk vindt vertaalt naar de aandachtsgebieden in het Omaha System.

Wat vinden cliënten in het verpleeghuis belangrijk?



Geestelijke gezondheid

“Deze week scheen de zon mooi naar binnen. Daar kan ik van genieten. Echt geluk zit in kleine momenten. Zeker op oude leeftijd. Het is belangrijk voor mij om dat te blijven beseffen!”

“Bij mijn God mag je altijd aankomen. Met vreugde en verdriet. God weet dat ik veel verdriet heb gekend. Ik bid veel. Daar loop ik niet te koop mee. Het is wel belangrijk voor mij om te doen. Ook hier in het verpleeghuis.”



Spiritualiteit



Groei en ontwikkeling

“Laatst ben ik gevraagd om deel te nemen aan de cliëntenraad. Dat maakt me blij en dankbaar. Ik doe en leer nieuwe dingen. En kan tegelijkertijd iets betekenen voor anderen.”

“Beneden staat een klein fietsje, daar probeer ik iedere dag even op te fietsen. Zodat ik op hetzelfde niveau blijf. Ja, dat is iets om aan vast te houden.”



Fysieke activiteit



Interpersoonlijke relaties

“Mijn man komt dagelijks op bezoek. Dat is heel fijn. Maar de kinderen en kleinkinderen. Ik zie ze amper. Ik vind dat zo moeilijk.”

“Toen mijn man stierf zei hij tegen mij: ‘jij redt het wel in je eentje!’. Ik dacht laatst, je moet eens weten hoe goed ik het red. Ja, daar ben ik trots op! Ik wil zo veel mogelijk zelf doen.”



Gezondheidszorg supervisie



Rol verandering

“Ik vind het belangrijk dat ik kan accepteren wat ik heb. En dat ik een heleboel dingen niet meer kan. Ik zie daarvoor de geestelijk verzorger. Ja, dat geeft steun.”

“Ik heb een zoon verloren. Mijn man en ik hebben het nog elke dag over die jongen. Ik zeg hem zelfs welterusten. De herinneringen aan hem komen nu ik ouder ben meer terug. Ook de pijn.”

“Waar ik echt van geniet? Lekker eten! Dat gaat niet alleen om het eten zelf. Een mooi gedekte tafel, kaarsje aan. En dat je de tijd neemt voor elkaar. Zo deden we dat vroeger ook met het gezin.”



Voeding



Rouw

Meer weten?

Download de toolkit: 'Aandacht voor welbevinden in het verpleeghuis'. Vol met informatie, praktische tips en werkvormen om samen met je collega's continu aandacht te besteden aan welbevinden op de werkvloer! Of kijk op de website www.omahasystem.nl