

Voorbeeldzorgplan Elastische kous



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*.

Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en

bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt.

Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op www.omahasystem.nl.

Voorbeeldzorgplan Elastische kous

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Fysiologisch domein			
<i>Circulatie</i>	CM Case-managen	Continuïteit van zorg	Samenwerking met/verwijzen naar: ergotherapeut, leverancier die elastische kousen aanmeet
<i>Circulatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Overigen	Instructie cliënt en/of mantelzorg: <ul style="list-style-type: none"> • Gebruik hulpmiddel om zelf elastische kousen aan te trekken • Vervang elastische kous als deze versleten is (levensduur 3 - 9 maanden) • Lopen zoveel mogelijk beperken en benen omhoog voordat steunkous aangetrokken is • Trek de elastische kous niet direct na het douchen aan. Het is nog beter om 's avonds te douchen. • Gebruik geen talkpoeder, smeer het been niet in voor het aantrekken van de kous • Trek niet aan de boord van de kous Ondersteuning zelfredzaamheid en zelfmanagement
<i>Circulatie</i>	B Behandelen en procedures toepassen	Overigen	Aan- of uittrekken elastische kous(en): <ul style="list-style-type: none"> • Kies een geschikte plaats voor cliënt (comfortabele houding) • Inspecteer het been • Inspecteer conditie van de kous • Zorg voor juiste arbeidsomstandigheden (geschikte plaats, zitvoorziening, actieve zithouding, werk symmetrisch en dicht bij het lichaam) • Gebruik een hulpmiddel • Draag rubberen handschoenen zodat er meer grip ontstaat op de elastische kous • Laat cliënt zoveel mogelijk zelf doen • Gebruik protocol
<i>Huid</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen – fysiek	Inspecteer het been voor aantrekken en na uittrekken elastische kous (hygiëne, wondjes, kleur, oedeem en pijn)

			<ul style="list-style-type: none"> • Onderneem zo nodig actie
Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Gezondheids- gerelateerd gedragsdomein			
<i>Fysieke activiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Oefening en beweging	Advies en instructie: <ul style="list-style-type: none"> • Belang van bewegen
<i>Persoonlijke zorg</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Persoonlijke hygiëne	Advies en instructie cliënt en/of mantelzorger: <ul style="list-style-type: none"> • Wassen elastische kousen: volgens voorschrift en minimaal 1x per 2 dagen • Reinigen hulpmiddelen (aan-/uittrekhulpmiddel, handschoenen): volgens voorschrift

Richtlijnen:

[Expertdocument compressietherapie aan de onderste extremiteiten 2015](#)

http://www.arbocatalogusvvt.nl/werkhouding/verzorging_en_verpleging/kleden/steunkous_open_teenstuk.html

Vilans KICK-protocollen