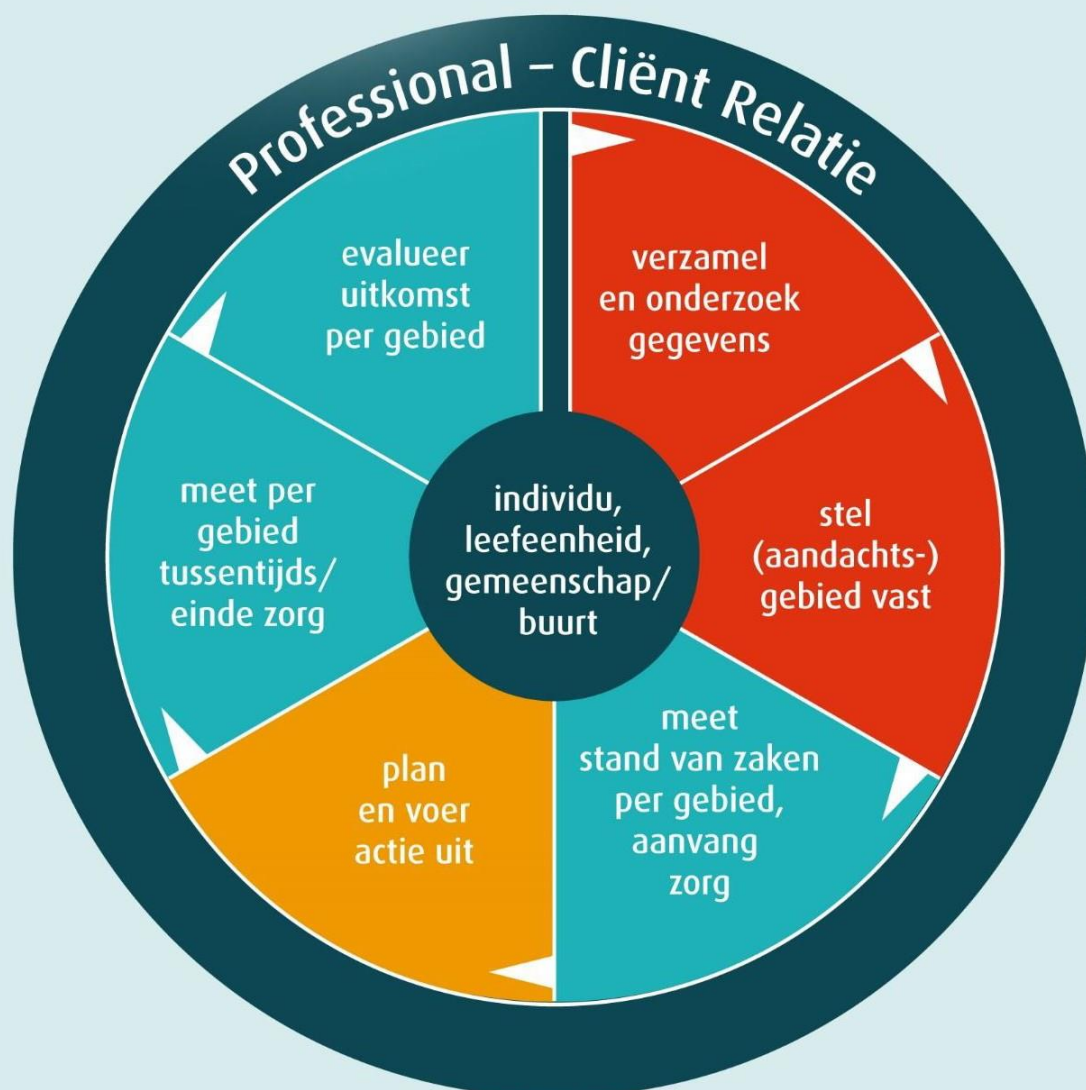




Voorbeeldzorgplan
Handelen bij (vermoeden van)
infectieziekte versie 4



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*. Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt. Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van ruim 20 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met (wijk)verpleegkundigen van Allertzorg, Amstelring, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op **www.omahasystem.nl**.

Voorbeeldzorgplan Handelen bij (vermoeden van) Infectieziekte

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Omgevingsdomein			
<i>Omgevingshygiëne</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseer en instrueer over: <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Handen wassen • Schone omgeving • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen
Psychosociaal domein			
<i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Regelmatig en grondig handen wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol • Schone omgeving • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen • Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril door zorgverleners
<i>Sociaal contact</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Interactie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijkheden en beperkingen ten aanzien van sociale contacten <ul style="list-style-type: none"> ○ Gebruik maken van social media ○ Online contact met naasten ○ Telefonisch contact • Belang afstand houden en minder sociale contacten • Contacten met anderen met infecties
<i>Sociaal contact</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen – mentaal/emotioneel	Monitoren signalen sociaal isolement/eenzaamheid ten gevolge van besmettelijke infectieziekte

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
Fysiologisch domein			
<i>Ademhaling</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Belang schone omgeving • Handen wassen • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen
<i>Ademhaling</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren van: <ul style="list-style-type: none"> • Bewijs van ziekte/ infectie • Longgeluiden/benauwdheidsklachten • Kleur van de huid
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Anatomie/ fysiologie	Adviseren over: <ul style="list-style-type: none"> • Ziekteproces • Overdraagbaarheid/ besmettelijkheid • Bron van infectie/ infestatie¹ • Gebruiken protocol
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	<ul style="list-style-type: none"> • Maak keuzes om gezondheid te bevorderen • Herken/ verander persoonlijke patronen • Gebruik goede techniek om verspreiding te voorkomen/ genezing te stimuleren • Voor COVID-19 geldt: zie voorbeeldzorgplan Herstelzorg COVID en volg de richtlijnen van het RIVM.
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren, instrueren en begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Identificeren mogelijke bronnen van infectie • Handen wassen • Zorg dragen voor schone omgeving • Vermijden anderen met infecties • Algemene hygiënerichtlijnen • Ziekte specifieke hygiënemaatregelen Zie: https://www.rivm.nl/onderwerpen

¹ Aanwezigheid van dierlijke parasieten op of in het lichaam 2. invasie (binnendringen) van dierlijke parasieten in het lichaam

			<ul style="list-style-type: none"> • Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril door zorgverleners • Contact follow-up • Meldingsprocedures • Quarantaine richtlijnen ter preventie van verspreiding
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	Instrueren over: <ul style="list-style-type: none"> • Vitale tekenen • Pijn • Kleur van de huid • Misselijkheid/overgeven/diarree • Bewijs van ziekte/infectie <ul style="list-style-type: none"> ○ Zie voor symptomen verschillende infectieziekten op Infectieziekte-informatie voor professionals RIVM: • Wanneer zorgaanbieders te informeren
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Stress management	Stimuleer gezondheid bevorderende activiteiten
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Welzijn	Adviseer over het belang van: <ul style="list-style-type: none"> • Voldoende inname van vocht • Gezonde en voldoende maaltijden • Bewegen • Voldoende slaap • Media beperken • Beperken genotsmiddelen
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	BP Behandelen en procedures	Zorg in de laatste levensfase	Verlichten symptomen Palliatieve zorg
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Persoonlijke hygiëne	Neem basis ADL over bij ernstige fysieke klachten ten gevolge van infectieziekte
<i>Besmettelijke/ infectueuze conditie</i>	CM Case-Managen	Continuïteit van zorg	Coördinatie tussen zorgaanbieders <ul style="list-style-type: none"> • Arts • Fysiotherapeut

			<ul style="list-style-type: none"> • Diëtist • Ergotherapeut • Maatschappelijk werk • Verzorgende/verpleegkundige reguliere zorgteam (bij zorg door bijv. Coronateam/cohortafdeling) <p>Meldingsprocedures Contact follow-up Zo nodig via online contact of (beeld)bellen</p>
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	CM Case-Managen	Materialen (verbruiksartikelen)	<p>Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) voor zorgverleners volgens richtlijn RIVM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schort • Masker • Handschoenen • Veiligheidsbril
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Infectiepreventie	<p>Bij positieve of verdachte cliënten</p> <ul style="list-style-type: none"> • PBM gebruiken voor zorgverleners volgens richtlijn RIVM <ul style="list-style-type: none"> ○ Masker ○ Veiligheidsbril ○ Schort ○ Handschoenen
<i>Besmettelijke/ infectieuze conditie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie werking en bijwerkingen	<p>Monitoren of medicatie wordt ingenomen zoals voorgeschreven Monitoren op en signaleren van bijwerkingen</p>
<i>Cognitie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-mentaal/emotioneel	<p>Signaleren: Verwardheid vanwege zuurstofgebrek</p>
<i>Darmfunctie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	<p>Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorger over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wanneer zorgaanbieder of arts te informeren • Bewijs van ziekte/ infectie • Uitdroging ten gevolge van diarree • Verminderde darmfunctie ten gevolge van verminderde mobiliteit • Inname en uitscheiding • Toepassen van extra maatregelen om verspreiding te voorkomen volgens richtlijn RIVM of GGD

<i>Darmfunctie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Darmzorg	Advies, instructie en begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Aanhoudende diarree • Uitdroging ten gevolge van diarree • Verminderde darmfunctie vanwege verminderde mobiliteit • Aangepaste voeding Eventueel laxantia in overleg met behandelaar
<i>Darmfunctie</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Darmzorg	Tref beschermende maatregelen bij infecties die uitgescheiden worden via de darmen. Dragen van beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, etc. volgens richtlijn RIVM of GGD
<i>Darmfunctie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> • Bloeden • Diarree • Kleur, consistentie en frequentie van ontlasting • Pijn • Vitale tekenen • Uitdroging ten gevolge van diarree • Bewijs van ziekte/ infectie
<i>Spijvertering-vochthuishouding</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Infectiepreventie	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorgers over: <ul style="list-style-type: none"> • Handen wassen • Schone omgeving • Vermijden anderen met infectie
<i>Spijvertering-vochthuishouding</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Signalen/symptomen-fysiek	Adviseren en instrueren cliënt en/of mantelzorgers over: <ul style="list-style-type: none"> • Kleur van de huid • Misselijkheid/ overgeven • Wanneer zorgaanbieder of arts te informeren • Uitdroging ten gevolge van braken • Inname en uitscheiding
<i>Spijvertering-vochthuishouding</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	Monitoren op: <ul style="list-style-type: none"> • Bloedingen maag/darmstelsel • Misselijkheid/ overgeven • Kleur van de huid • Vitale tekenen • Inname en uitscheiding

Gebied	Soort actie	Actievlak	Specificatie
			<ul style="list-style-type: none"> • Uitdroging ten gevolge van braken • Bewijs van ziekte/ infectie
Gezondheids-gerelateerd gedragsdomein			
<i>Fysieke activiteit</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Gedragsverandering	Pas fysieke activiteit/tempo aan passend bij fysieke conditie <ul style="list-style-type: none"> • Stimuleren opbouwen energie na ziekte
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	CM Case-Managen	Continuïteit van zorg	Coördinatie tussen zorgaanbieders Meldingsprocedures Contact follow-up
<i>Gezondheidszorg supervisie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Welzijn	Adviseren over belang vaccinaties Vermijden van gebieden met hoog infectierisico
<i>Medicatie</i>	AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden	Hulpmiddelen	Inzet medicatiedispenser Instructie: <ul style="list-style-type: none"> • Inhalatietechniek • Schoonmaken inhalator Ondersteuning zelfmanagement
<i>Medicatie</i>	MB Monitoren / Bewaken	Medicatie werking en bijwerkingen	Bewaken: <ul style="list-style-type: none"> • Werking medicatie • Is cliënt of mantelzorger in staat medicatie op de juiste wijze toe te dienen? Signaleren: Bijwerkingen van bijvoorbeeld antibiotica
<i>Medicatie</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Medicatie-toediening	Toedienen van medicatie (onder andere oraal, via inhalator, via vernevelaar) volgens voorschrift, medicatietoedienlijst en protocol. Wees alert op goede (preventieve) mondverzorging.
<i>Persoonlijke zorg</i>	BP Behandelen en procedures toepassen	Persoonlijke hygiëne	Bied waar nodig ondersteuning bij ADL

			Maak gebruik van persoonlijk beschermend materiaal, zoals schort, masker, handschoenen, veiligheidsbril, etc. volgens richtlijn RIVM of GGD
<i>Persoonlijke zorg</i>	MB Monitoren / Bewaken	Persoonlijke hygiëne	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor, wanneer zorg tijdelijk verminderd wordt ten gevolge van een besmettelijke infectieziekte, of ADL zelfstandig lukt. • Biedt in plaats van fysiek contact 1 of meerdere telefonische contactmomenten per dag/week aan
<i>Voeding</i>	MB Monitoren / Bewaken	Signalen/symptomen-fysiek	<p>Screen de voedingstoestand, eventueel met meetinstrument.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Houd het gewicht in de gaten • Gewichtsverlies en spiermassaverlies hebben een negatieve invloed op het herstel, óók bij overgewicht en obesitas

Richtlijnen:

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/verpleeghuizen> Paragraaf 9.2 Beschermingsmaatregelen bij infectieziekten

[Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen.](#)

[Hygiëneadviezen thuiszorg.](#)

[RIVM infectieziekte informatie voor professionals](#)

<https://www.rivm.nl/onderwerpen>

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden#eigengezondheid>

Informatie huisgenoten bevestigde patiënten thuis: <https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

Informatie bevestigde patiënt thuissituatie: <https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

Vilans KICK-protocollen